

Run Rose Run

Choreografie : [Antoinette Claassens](#)

Muziek : Run Rose Run

Soort dans : 4 muurs lijndans

Artiest : Dolly Parton

Niveau : High-Beginner

Tempo : 115 BPM

Counts : 32

Intro : 16 tellen

Walk fwd R L, fwd Mambo step, walk back L R, coaster step

1 – 2 RV loop voor – LV loop voor

3 & 4 RV rock voor – rock terug op LV - RV stapje achter

5 – 6 LV stap achter – RV stap achter

7 & 8 LV stap achter – RV sluit - LV stap voor

Point, heel, step, fwd shuffle, Mambo 1/4 R, Cross-shuffle

1 & 2 RV point opzij – scuff hak naast LV - RV stap voor

3 & 4 LV stap voor – RV sluit - LV stap voor

5 & 6 RV rock voor – rock terug op LV - RV stap 1/4 R.om achter

7 & 8 LV kruis over – RV stapje opzij - LV kruis over

Shuffle 1/4 turn R, shuffle 1/2 turn R, Rock Step back, Kick-Ball-Step

1 & 2 RV stap 1/4 Rechts om voor – LV sluit - RV stap voor

3 & 4 LV stap voor 1/4 Rechts om – RV sluit - LV stap 1/4 Rechts om achter

5 – 6 RV rock achter – rock terug op LV

7 & 8 RV schop voor – stap op bal naast LV - LV stap naast RV

Shuffle 1/4 turn L, shuffle 1/2 turn L, shuffle 1/4 L, coasterstep

1 & 2 RV stap 1/4 Links om voor – LV sluit - RV stap 1/4 Links om achter

3 & 4 LV stap 1/4 Links om achter – RV sluit - LV stap 1/4 Links om voor

5 & 6 RV stap 1/4 Links om voor – LV sluit - RV stap opzij

7 & 8 LV stap achter – RV sluit - LV stap voor

Restart:

In muur 4 na 16 tellen (na blok 2)

In muur 7 na 24 tellen (na blok 3)

Brug:

Na de 2e, 5e en 8e muur:

Zwaai de heupen rechts - links